



数字心率监测器 用户手册

SCUBAPRO数字心率监测器介绍

SCUBAPRO数字心率监测器是一台无线心率和皮肤温度传输设备，是一系列与之兼容的SCUBAPRO潜水电脑的功能组成部分。数字心率监测器可实时测量和显示您在潜水、游泳或锻炼过程中的心率和皮肤温度。

水的传热比空气大约快20倍。即使有最好的隔热，体热都会从大范围的皮肤散去，因此人体调整皮肤和四肢的血液循环，以保持人体的核心温度。过去，根据水温及/或潜水衣的隔热估计，建议在冷水中潜水时需更加保守。SCUBAPRO实现潜水体验升级，现为您提供测量隔热层下温度和心率的全新无线专利技术。

SCUBAPRO数字心率监测器的工作原理

皮肤温度是在SCUBAPRO的数字心率监测器内测量的。弹力带位于身躯中部，是避免所穿潜水衣种类影响、估计皮肤温度的最理想位置。温度会编码为弹力带传输信号，在潜水电脑上加以显示，并用于SCUBAPRO的自适应潜水算法。

心率监测器测量并显示在潜水电脑上的温度范围是+15°C至+38°C (59°F至100°F)，以0.1°C为增量。心率测量和显示的范围是每分钟30至210次。

SCUBAPRO数字心率和皮肤温度监测器适合在潜水、游泳或锻炼过程中使用。



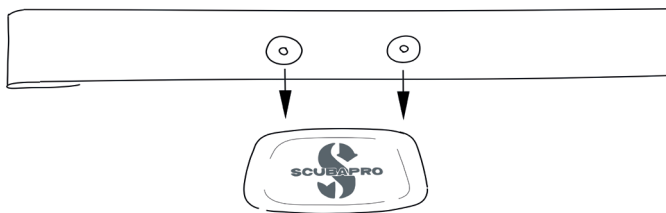
注：皮肤温度心率带不能和会与心率监测器重叠的有加热元件的保暖背心或其它有加热功能的潜水衣一同使用。

如何将数字监测器与SCUBAPRO潜水电脑配对

在首次使用前，必须将心率监测器和您的SCUBAPRO潜水电脑进行配对。初次使用配对后，心率监测器即处于待机状态，可随时传送数据。

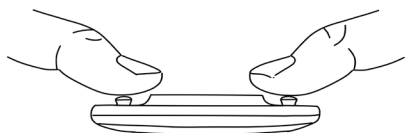
请遵循下列步骤，建立连接：

1. 通过松开金属按扣，从弹力带上取下心率模块。



2. 在您潜水电脑的配对菜单中，激活配对模式。请确保在激活配对模式时，将您的潜水电脑放在距离心率监测器非常近的位置。请参考您的SCUBAPRO潜水电脑用户手册中关于如何激活配对模式的说明。

3. 将两个拇指放在传送模块背部的两个金属按钮上，并查看潜水电脑屏幕上的指示。



4. 一旦与数字心率带配对成功，您的潜水电脑将显示一条通知消息。

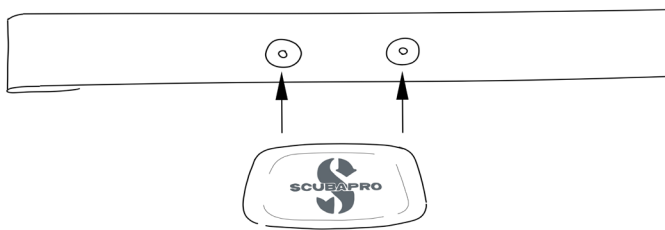
5. 如果配对不成功，退出潜水电脑的配对菜单，等待至少30秒，然后重复第2和第3步。

 注：对于胸毛过多的人而言，心率监测器无法正常工作，因为毛发会阻挡电极与皮肤的直接接触。

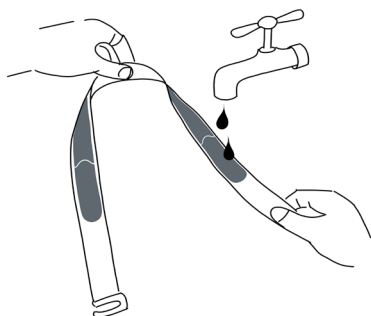
如何正确佩戴数字心率监测器

请遵循以下步骤，以获得心率监测器的最佳佩戴效果：

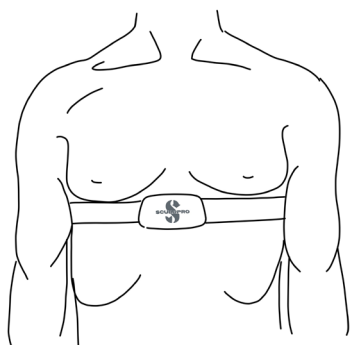
1. 将模块安到弹力带上。



2. 如果您的皮肤干燥，或者穿的是干式潜水服，则必须湿润弹力带上与您的皮肤直接接触的电极区域。



3. 佩戴心率监测器时，应确保其刚好位于胸骨下方，与皮肤直接接触。调整带子直至穿戴舒服，但要足够紧贴稳固。



重要事项

为了实现最佳心率测量和传输结果，请确保将心率监测器模块安在弹力带上时，其前侧的SCUBAPRO标识正确的方向朝上。


针对心脏起搏器、除颤器或其他植入式电子设备使用者的重要须知

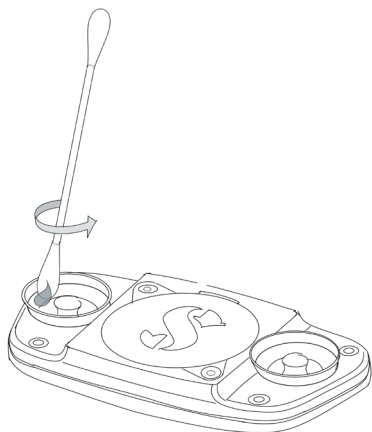
心脏起搏器、除颤器或其他植入式电子设备使用者在使用SCUBAPRO数字心率监测器时风险自担。在使用之前，我们建议您在医生监督下进行极限运动压力测试。该测试旨在确保同时使用心脏起搏器和SCUBAPRO数字心率监测器的安全性和可靠性。

如何保养数字心率监测器

SCUBAPRO数字心率监测器是一台高科技仪表，使用过程中应小心谨慎。请遵循护理说明，以保障可靠测量和实现心率监测器寿命的最大化。

模块：每次使用过后，将模块从弹力带上取下并用清水冲洗。这在接触海水后尤其必要。使用柔软的毛巾将其擦干，并存放于干燥处。

 **注：**为了实现心率监测器电子模块金属按钮的更佳绝缘，我们建议如下图所示，为橡胶唇封涂一层薄薄的硅胶润滑剂。在海水中潜水时，应更频繁地重复这一步骤。



 **注：**切勿拉动橡胶唇封！

从松紧带上拆下电子模块时，注意不要拉动金属按钮周围的橡胶唇封！

带子：潜水后用淡水清洗弹力带，并悬挂或平放晾干。必要时请使用温和的肥皂水和溶液。请勿对带子进行浸泡、熨烫、干洗或漂白。请勿过度弯折电极区域。

正常使用情况下（每周使用1-2次），弹力带的平均性能寿命约为12个月。其后即逐渐丧失传导性。我们建议在此时更换弹力带。可向授权SCUBAPRO代理商购买替换用的带子。（PN 05.060.025）

重要事项：汗水和湿气可湿润电极区域并激活心率传感器。这可导致电池寿命降低。请将带子和模块干燥并分开存放，以实现心率监测器电池寿命的最大化。

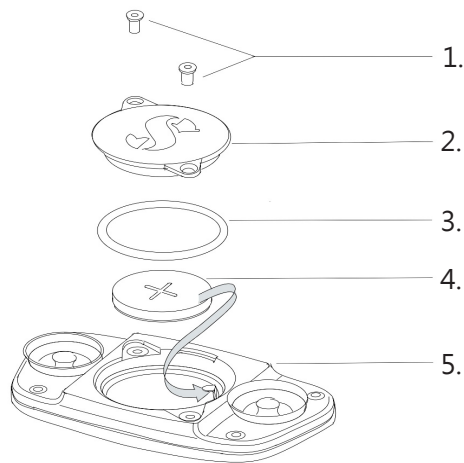
将心率监测器储存于阴凉干燥处。请勿将潮湿的心率监测器储存在塑料袋等不透气的材料中，以防快速氧化。请勿将心率监测器长时间暴露于太阳直射下。

如何为数字心率监测器更换电池

数字心率监测器使用的是用户可自行替换的CR2032型锂电池。但为了防范由电池盖错误关闭而导致的泄漏，我们建议由SCUBAPRO授权经销商更换电池。

以下心率监测器部件在下图中有所显示：

1. 电池盖螺丝
2. 电池盖
3. O型密封圈
4. CR2032电池
5. 心率监测器模块



为心率监测器更换电池：

1. 如果心率监测器模块是湿的，用柔软的毛巾将其擦干
2. 通过取下螺丝，打开电池盖
3. 更换O型密封圈（可从授权SCUBAPRO代理商处购买用于替换的O型密封圈）
4. 移除空电池并以环保方式处理
5. 放入新电池。注意所标记的电极“+”的位置。切勿用手指直接接触电极或连接
6. 闭合电池盖
7. 在您的潜水电脑上检查心率监测器的功能

技术规格

最大操作深度：120米/393英尺

重量：49克/1.72盎司

电池类型：CR2032，用户可替换

电池寿命：约100个小时（操作时长）或1年（睡眠模式）

操作温度：-10°C至+50°C / 14°F至122°F

温度测量范围：+15°C至+38°C / 59°F至100°F

传输范围：1.0米/3英尺

心率测量和传输范围：30至210 bpm

质保

数字心率监测器具备两年质保，涵盖所有工艺和功能缺陷。

仅从授权SCUBAPRO代理商购买的潜水设备才具备此质保。在质保期内的修理或更换不会延长原本的质保期。

由于以下原因所引起的故障或缺陷不在质保范围内：

1. 过度磨损。
2. 外来影响，例如运输损坏、碰撞造成的损坏、天气或其他自然灾害的影响。
3. 由未经制造商授权的人员维修、修理或打开潜水设备。
4. 并非在水中进行的压力测试。
5. 潜水事故。
6. 打开数字心率监测器外壳。
7. 商用。
8. 设备接触包括但不限于驱蚊剂和防晒霜的化学品。
9. 使用未经授权的零件进行修理。
10. 使用非制造商提供的任何软件或配件。

在欧盟市场，该产品的质保受各欧盟成员国现行欧盟法例监管。

所有质保索赔必须附上有日期的购买证明，并发还至授权SCUBAPRO经销商。请访问www.scubapro.com，寻找距离您最近的经销商。

用户责任

此设备仅适用于休闲用途。数字心率监测器不得用于取代需专业精确度或实验室质量的测量。

CE合规性

CE标识用于标示符合欧盟指令2014/30/EU (电磁兼容性) 以及2014/53/EU (无线电设备指令) 。

FCC合规性

本设备遵从美国联邦通讯委员会 (FCC) 规则第15章的规定。操作必须符合以下两个条件：

- (1) 本设备不会引起有害干扰；并且
- (2) 本设备必须接受任何干扰，包括可能导致本设备无法正常运行的干扰。

修理应由授权SCUBAPRO维修人员进行。未经授权的修理将导致质保失效。

FCC警告：根据FCC的规定，未经SCUBAPRO明确批准的变更或修改可导致用户失去对本设备的操作权。

制造商

UWATEC AG
Bodenäckerstrasse 3
CH-8957 Spreitenbach
SWITZERLAND



设备弃置

您的潜水仪器是用高质量的部件制造的，后者可经循环再利用。然而，不依照电器及电子设备废物处理规则恰当处理这些部件可对环境和/或人体健康带来危害。住在欧盟的顾客，可根据欧盟指令2012/19/EU，将旧产品交给邻近的适用收集站，为保护环境及健康作出贡献。产品的某些分销商以及当地政府尤其会提供收集站。切勿将左侧印有回收标志的产品与普通生活垃圾一同弃置。

