



SCUBAPRO



CARDIOFREQUENZIMETRO DIGITALE MANUALE D'USO

Introduzione al cardiofrequenzimetro digitale SCUBAPRO

Il cardiofrequenzimetro digitale SCUBAPRO è un trasmettitore wireless di frequenza cardiaca e temperatura cutanea che costituisce parte integrante delle funzionalità di vari computer subacquei SCUBAPRO compatibili. Il cardiofrequenzimetro consente di misurare e visualizzare la frequenza cardiaca e la temperatura cutanea in tempo reale durante l'immersione, il nuoto o l'attività fisica.

L'acqua conduce il calore circa 20 volte più velocemente dell'aria. Anche con il migliore isolamento termico, il calore corporeo si disperde attraverso la vasta superficie cutanea e, come conseguenza, il corpo regola la circolazione sanguigna nella pelle e alle estremità in modo da mantenere il livello di temperatura essenziale per gli organi interni. In passato, le raccomandazioni di rendere più conservativi i profili di immersione in acque fredde erano basate sulla stima della temperatura dell'acqua e/o dell'isolamento termico della muta. Adesso, SCUBAPRO ha fatto un passo avanti nel campo subacqueo e presenta una nuova tecnologia wireless brevettata per misurare la temperatura e la frequenza cardiaca sotto lo strato di isolamento termico.

Come funziona il cardiofrequenzimetro digitale SCUBAPRO

La temperatura cutanea è misurata all'interno del cardiofrequenzimetro digitale SCUBAPRO. La fascia elastica si colloca a metà del torace: posizione ideale per rilevare tale valore indipendentemente dal tipo di muta indossata. Il valore di temperatura viene codificato nel segnale trasmesso dalla fascia e il computer indica e usa tale informazione nell'algoritmo adattativo SCUBAPRO.

Il cardiofrequenzimetro misura e visualizza la temperatura sul computer subacqueo in un intervallo compreso tra +15 °C e +38 °C con incrementi di 0,1 °C. La frequenza cardiaca è misurata e visualizzata in un intervallo compreso tra 30 e 210 battiti al minuto.

Il cardiofrequenzimetro con rilevatore della temperatura cutanea digitale SCUBAPRO si può usare in immersione e durante il nuoto o l'attività fisica.



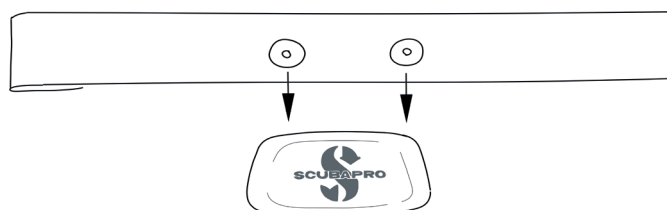
NOTA: non è possibile utilizzare giubbetti riscaldanti dotati di elemento riscaldatore né altre mute attivamente riscaldanti che si sovrappongano al cardiofrequenzimetro con rilevatore della temperatura cutanea.

Come abbinare il cardiofrequenzimetro digitale con il computer subacqueo SCUBAPRO

È necessario abbinare il cardiofrequenzimetro con il computer subacqueo SCUBAPRO prima del primo utilizzo. Dopo l'abbinamento iniziale il cardiofrequenzimetro rimarrà in standby e pronto per l'invio dei dati.

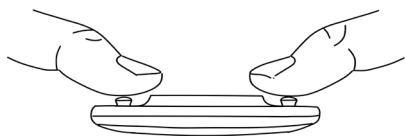
Per stabilire il collegamento attenersi ai passaggi indicati di seguito.

1. Staccare il modulo del cardiofrequenzimetro dalla fascia elastica sganciandolo dai supporti metallici di fissaggio a scatto.



2. Attivare la modalità di abbinamento nel relativo menu del computer subacqueo. Durante questa operazione, assicurarsi che quest'ultimo sia posizionato vicino al cardiofrequenzimetro. Per istruzioni su come attivare la modalità di abbinamento sul computer subacqueo SCUBAPRO, consultare il relativo manuale d'uso.

3. Posizionare i pollici sui due supporti metallici di fissaggio a scatto sul retro del modulo trasmettitore e controllare l'indicazione visualizzata sullo schermo del computer.



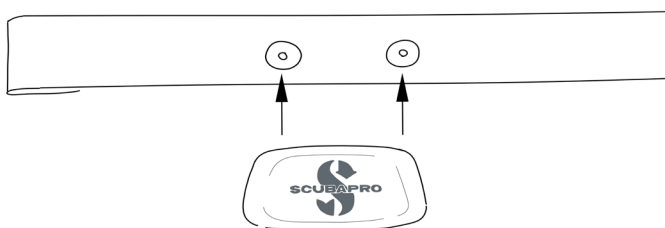
4. La riuscita dell'abbinamento del cardiofrequenzimetro digitale sarà comunicata con un messaggio.
5. Se l'abbinamento non è riuscito, uscire dal relativo menu sul computer subacqueo, attendere almeno 30 secondi e ripetere i passaggi 2 e 3.

 **NOTA:** il cardiofrequenzimetro non funzionerà correttamente per le persone che hanno un eccesso di peli sul torace, poiché i capelli bloccano il contatto diretto degli elettrodi con la pelle.

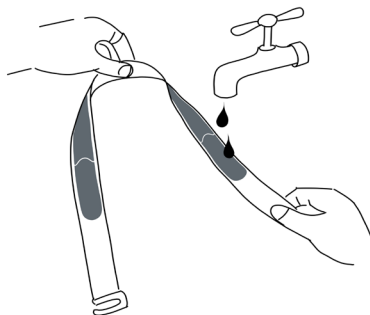
Come indossare correttamente il cardiofrequenzimetro digitale

Per indossare il cardiofrequenzimetro in modo ottimale, attenersi ai passaggi indicati di seguito.

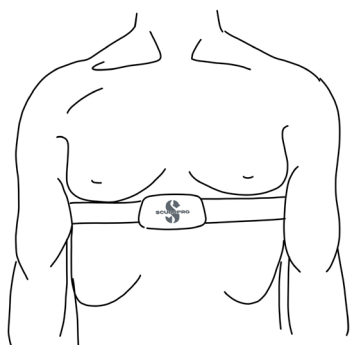
1. Agganciare il modulo sulla fascia elastica.



2. Se la pelle è asciutta o si indossa una muta stagna, la zona degli elettrodi sulla fascia elastica a contatto diretto con la cute deve essere inumidita.



3. Indossare il cardiofrequenzimetro direttamente sulla pelle, appena sotto lo sterno. Regolare la fascia in modo che sia comoda da indossare, ma abbastanza aderente da rimanere in posizione.



IMPORTANTE

Per una misurazione e trasmissione ottimali della frequenza cardiaca, assicurarsi che il modulo del cardiofrequenzimetro sia agganciato alla fascia elastica con il logo SCUBAPRO sul lato anteriore del cardiofrequenzimetro rivolto verso l'alto.


Avviso importante per i portatori di pacemaker, defibrillatori o altri dispositivi elettronici impiantabili

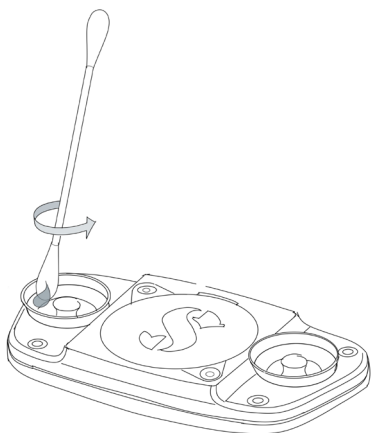
I portatori di pacemaker, defibrillatori o altri dispositivi elettronici impiantati utilizzano il cardiofrequenzimetro digitale SCUBAPRO a proprio rischio e pericolo. Prima dell'uso, si consiglia di eseguire un test di massimo sforzo sotto la supervisione di un medico. Il test ha lo scopo di garantire la sicurezza e l'affidabilità dell'utilizzo simultaneo di pacemaker e cardiofrequenzimetro digitale SCUBAPRO.


Come prendersi cura al meglio del cardiofrequenzimetro digitale

Il cardiofrequenzimetro digitale SCUBAPRO è uno strumento tecnologico avanzato e deve essere trattato con attenzione. Per garantire una misurazione affidabile e ottimizzare la durata dello strumento, seguire le istruzioni di manutenzione.

Modulo: staccare il modulo dalla fascia elastica e sciacquarlo in acqua dolce dopo ogni utilizzo, soprattutto dopo il contatto con acqua salata. Asciugarlo con un asciugamano morbido e conservarlo in un luogo asciutto.

 **NOTA:** per un migliore isolamento dei supporti metallici di fissaggio a scatto sul modulo elettronico del cardiofrequenzimetro, si consiglia di applicare uno strato sottile di grasso al silicone sui labbri di tenuta in gomma come mostrato nella figura seguente. Questo passaggio dovrebbe essere ripetuto più spesso quando ci si immerge in acqua salata.



 **NOTE:** non tirare mai i labbri di tenuta in gomma! Quando si stacca il modulo elettronico dalla fascia elastica, fare attenzione a non tirare i labbri di tenuta in gomma attorno alle chiusure a scatto in metallo!

Fascia: sciacquare la fascia elastica in acqua dolce dopo ogni utilizzo e appenderla o stenderla in piano per farla asciugare. Se necessario, usare una soluzione di acqua e sapone neutro. Non immergere, stirare, lavare a secco o candeggiare la fascia. Non piegare le zone degli elettrodi.

In media si prevede che le prestazioni della fascia elastica siano mantenute per circa 12 mesi in condizioni di normale utilizzo (1-2 usi a settimana). Successivamente, le qualità conduttive si deteriorano gradualmente. Si raccomanda quindi di sostituirla. Le fasce di ricambio si possono richiedere presso un rivenditore autorizzato SCUBAPRO. (Codice prodotto 05.060.025)

IMPORTANTE: sudore e umidità possono mantenere bagnate le zone degli elettrodi e attivare il sensore della frequenza cardiaca. Ciò potrebbe ridurre la durata della batteria. Asciugare e riporre la fascia e il modulo separatamente per ottimizzare la durata della batteria del cardiofrequenzimetro.

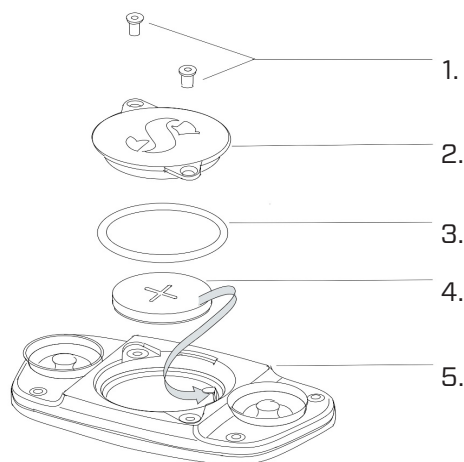
Riporre il cardiofrequenzimetro in un luogo fresco e asciutto. Non conservarlo bagnato in materiale non traspirante, ad esempio in un sacchetto di plastica, per evitare l'ossidazione dei supporti a scatto. Non esporre il cardiofrequenzimetro alla luce diretta del sole per periodi prolungati.

Sostituzione della batteria del cardiofrequenzimetro digitale

Il cardiofrequenzimetro digitale è alimentato da una batteria al litio tipo CR2032 sostituibile dall'utente. Tuttavia, per evitare infiltrazioni a causa di una chiusura non corretta del coperchio del vano batteria, si consiglia di far sostituire quest'ultima da un rivenditore autorizzato SCUBAPRO.

I seguenti componenti del cardiofrequenzimetro sono illustrati nel disegno seguente:

1. Viti del coperchio del vano batteria
2. Coperchio del vano batteria
3. O-ring
4. Batteria CR2032
5. Modulo del cardiofrequenzimetro



Sostituzione della batteria del cardiofrequenzimetro:

1. Asciugare il modulo del cardiofrequenzimetro, se bagnato, con un asciugamano morbido
2. Aprire il coperchio del vano batteria svitando le viti
3. Sostituire l'O-ring (disponibile presso il proprio rivenditore autorizzato SCUBAPRO).
4. Rimuovere la batteria scarica e riciclarla in conformità con le normative ambientali.
5. Inserire la nuova batteria. Fare attenzione alla polarità, il segno “+” è contrassegnato sul corpo. Non toccare i poli o i contatti a mani nude.
6. Chiudere il coperchio del vano batteria.
7. Controllare la funzione del cardiofrequenzimetro sul computer subacqueo.

Dati tecnici

Massima profondità operativa: 120 m

Peso: 49 g

Tipo di batteria: CR2032 sostituibile dall'utente

Durata della batteria: circa 100 ore (in funzione) o 1 anno (in modalità di riposo)

Temperatura di esercizio: da -10 °C a +50 °C

Intervallo di temperatura misurato: da +15 °C a +38 °C

Portata di trasmissione: 1,0 m

Intervallo di misurazione e trasmissione della frequenza cardiaca: da 30 a 210 bpm

Garanzia

Il cardiofrequenzimetro digitale è dotato di una garanzia di due anni che copre difetti di fabbricazione e di funzionamento.

La garanzia copre solo attrezzature subacquee acquistate presso un rivenditore autorizzato SCUBAPRO. Le eventuali riparazioni o sostituzioni effettuate durante il periodo di garanzia non ne estendono la validità.

Sono esclusi dalla garanzia guasti o difetti dovuti a:

1. Eccessiva usura.
2. Influenze esterne, ad esempio, danni da trasporto, danni dovuti a urti o cadute, agenti atmosferici o altri fenomeni naturali.
3. Manutenzione, riparazione o apertura dell'attrezzatura subacquea da parte di persone non autorizzate dal produttore.
4. Test di pressione non effettuati in acqua.
5. Incidenti in immersione.
6. Apertura dell'alloggiamento del cardiofrequenzimetro digitale.
7. Uso commerciale.
8. Esposizione dell'unità ad agenti chimici che includono a titolo esemplificativo, repellenti per zanzare e protettori solari.
9. Riparazione con ricambi non autorizzati.
10. Utilizzo di software o accessori non forniti dal produttore.

Per i mercati dell'Unione europea, la garanzia di questo prodotto è disciplinata dalla normativa europea in vigore in ciascuno Stato membro dell'UE.

Tutte le richieste di intervento in garanzia devono essere presentate a un rivenditore autorizzato SCUBAPRO unitamente alla prova di acquisto recante la data. Per trovare il rivenditore più vicino, visitare il sito www.scubapro.eu/it.

Responsabilità dell'utente

Questo strumento è destinato esclusivamente all'uso ricreativo. Il cardiofrequenzimetro digitale non deve essere utilizzato come sostituto per ottenere misurazioni che richiedono precisione professionale o qualità a livello di laboratorio.

Conformità CE

La marcatura CE è utilizzata per indicare la conformità alle direttive dell'Unione europea 2014/30/UE (compatibilità elettromagnetica) e 2014/53/UE (direttiva sulle apparecchiature radio).

Conformità FCC

Questo dispositivo è conforme alla Parte 15 delle norme FCC. Il funzionamento è soggetto alle due condizioni seguenti:

- (1) questo dispositivo non deve causare interferenze dannose e
- (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese quelle che possono causare un funzionamento indesiderato.

Le riparazioni devono essere eseguite da personale autorizzato dell'assistenza SCUBAPRO. Riparazioni non autorizzate annulleranno la garanzia.

AVVERTENZA FCC: eventuali modifiche o cambiamenti non espressamente approvati da SCUBAPRO potrebbero invalidare il diritto dell'utente di utilizzare questo dispositivo in conformità alle normative FCC.

Produttore

UWATEC AG
Bodenackerstrasse 3
CH-8957 Spreitenbach
SVIZZERA



Smaltimento del dispositivo

Questo strumento è costruito con componenti di alta qualità che possono essere riciclati. Tuttavia, tali componenti, se non adeguatamente gestiti in conformità alle normative sullo smaltimento di apparecchiature elettriche ed elettroniche, sono suscettibili di causare danni all'ambiente e/o alla salute degli esseri umani. I subacquei residenti nell'Unione Europea possono contribuire alla protezione dell'ambiente e della salute, smaltendo i vecchi strumenti presso i centri di raccolta abilitati della loro zona in conformità alla Direttiva UE 2012/19/UE. I dettagli relativi ai centri di raccolta sono forniti da alcuni distributori dei prodotti e dalle autorità locali. Non smaltire i prodotti contrassegnati con il simbolo di riciclaggio illustrato a sinistra nei contenitori dei normali rifiuti domestici.

